



Wir haben noch freie Plätze!
Anmeldung noch möglich!

Altersgruppe:
6-10 Jahre

Kurszeitraum:

ab 09. Januar 2024 jeden
Dienstag von 16 – 17 Uhr

Ort:

Hort an der Luitpoldschule

Bitte mitbringen:

Sportkleidung, Stoppersocken
und Getränk

Die Kinder benötigen
keine Vorkenntnisse.

Kosten pro Monat:

Mitglieder 23 Euro
Nichtmitglieder 28 Euro

Anmeldung unter:



www.fokus-familiennetzwerk.de

Kindertanzen – Bewegung, Koordination und Choreographien

FOKUS Dance Kids bietet die Möglichkeit Freude am Tanzen zu erleben, Spaß an der Bewegung und Lust, sich mit dem Körper auszudrücken. Das Tanzen hat für die Kinder jeden Alters viele Vorteile, körperlich als auch geistig.

Koordination: Die Koordination wird durch das Ausführen verschiedener Bewegungsabläufe und unterschiedlicher Übungen trainiert. Hierbei wird auch die Bildung neuer Gehirnsynapsen gefördert, die eine gute Koordination ermöglichen.

Ausdauer: Beim Tanzen ist man ständig in Bewegung. Jeder Muskel des Körpers wird beansprucht und gefordert. Dadurch wird die Ausdauer und Belastbarkeit des ganzen Körpers gefördert.

Selbstbewusstsein: Die Kinder lernen ihren Körper kennen und bewusst einzusetzen. Sie erfahren, wie sie durch Bewegung ihren Gefühlen freien Lauf lassen können und diese gezielt zum Ausdruck bringen. Dies fördert ihre Kreativität und ihr Selbstbewusstsein.

Kursleiterin: Angelika Wegscheider

Meine Leidenschaft ist das Tanzen. Nach dem Besuch der Iwanson Sommerschule, habe ich begonnen insbesondere Kindern die Freude an der Bewegung durch das Tanzen nahezubringen.

Ich unterrichte seit über 20 Jahren an verschiedenen Schulen und in Vereinen. Habe unterschiedliche Projekte geleitet und Choreographien erstellt. Mein Ziel ist es durch einen professionell aufgebauten Unterricht, den Kindern die Freude am tänzerischen Ausdruck nahezubringen und ihnen zu zeigen welche Freude es ist, anderen das bei Auftritten zu zeigen.

